

CIERRE DE CUARTO

COMUNIDAD QUE DA JUSTICIA

01

MARZO 2019

GDL, MEX.

Te compartimos qué es el CEREAL ¿a qué se dedica? ¿a quién va dirigido? ¿cuáles son sus principales funciones?

CEREAL es la obra Jesuita para las trabajadoras y los trabajadores en México. Procuramos mejorar las condiciones de vida a través de la formación y la defensa en derechos humanos laborales (DHL).



36148095



Cerealdhl



Cerealdhl

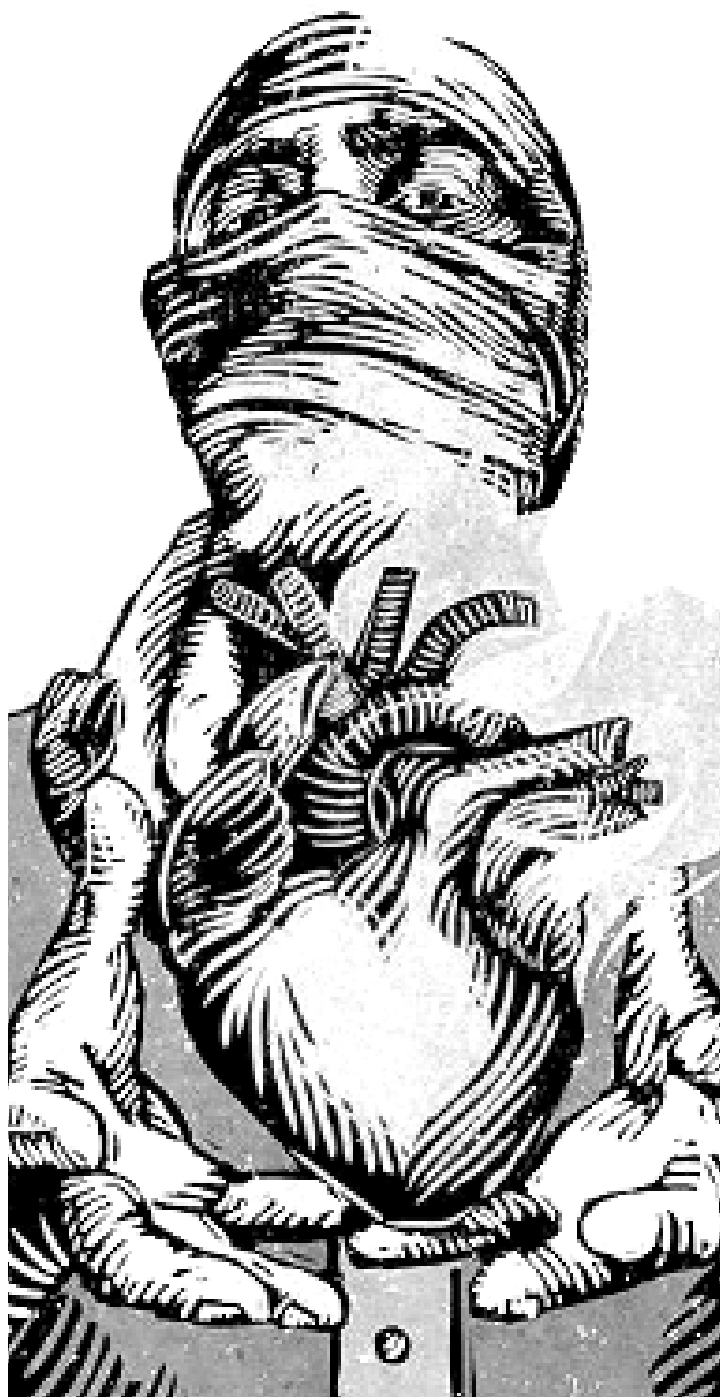


CEREAL



(55) 80030101

¿QUÉ ES EL CEREAL?



CEREAL
Centro de Reflexión
y Acción Laboral

< Lo que acontece >

"Sí es verdad que hay mucha inversión extranjera y se han generado muchos empleos, pero esto no significa necesariamente que éstos sean buenos".

P. 06

La voz experta

MI EXPERIENCIA

"Mi experiencia de haber conocido el CEREAL fue maravillosa por el hecho de haber aprendido a reconocer cuáles son mis Derechos Laborales, ya que con eso no sólo puedo defenderme sino que puedo ayudar a otras personas".

P. 05

Hablemos de...

LO QUE HAY QUE SUPERAR

"Asisto a los talleres que imparte CEREAL, estoy muy de cerca con los demás trabajadores, sigo algunos procesos y colaboro en lo que puedo".

P. 02

Por: A Daniela Jiménez R.

Compañeros y compañeras, el equipo que conformamos el Centro de Reflexión y Acción Laboral (Cereal) estamos muy felices al dar la bienvenida a Cierre de Cuarto, un espacio de comunicación abierto, creativo, libre y respetuoso, en que esperamos se sumen todas sus voces para hablar con fuerza acerca de nuestra realidad laboral y el derecho que tenemos, trabajadores y trabajadoras de la industria de la electrónica, a un trabajo digno y seguro que nos permita alcanzar aquella vida con la que todos y todas tenemos derecho a soñar, pero a veces vemos muy lejos.

En este sentido, reconocemos que, aunque la industria electrónica sigue creciendo es uno de los sectores laborales más inseguros y precarios en nuestro país y en el mundo. En el que la fuerza laboral es sobre todo mujeres y jóvenes.

Hablemos de...

LO QUE HAY QUE SUPERAR

Mi encuentro con CEREAL inicia con dolencias y malestares en mi área de trabajo, yo tenía una hernia en la 5ta vertebra del cuello, tenía mucho dolor, pero no sabía con exactitud qué era lo que tenía porque en mis visitas al seguro jamás me sacaron radiografías, solamente me habían dado incapacidades de dos a tres días, pero en vez de mejorar, todo empeoró con el paso del tiempo. Llegó el momento en el que se vio seriamente afectada la movilidad de mi muñeca, la tenía inflamada por completo, sin embargo seguí trabajando. En una ocasión, mientras trabajaba, sentí unos dolores terribles, no sabía qué tenía empecé a perder movilidad en mi mano derecha, en la pierna; se me dañaron los tendo-

nes. Cuando llegué a enfermería, yo ya no podía sostenerme de mi lado derecho, la enfermera fue muy grosera, me obligaba a pararme y cuando le decía que no podía, insinuaba que yo era una floja y que estaba inventando eso para no trabajar a pe-

“Solicité un cambio de área a un espacio donde no comprometiera tanto a mi cuerpo, jamás me lo permitieron”.

sar de que yo le pedía que hiciera algo al respecto. Gracias a esa negligencia, yo llegué tarde al Seguro Social, yo me negué a la cirugía que me proponían como alternativa más rá-

En Cereal, este año cumplimos 22 años de caminar y luchar junto con los, trabajadores y trabajadoras en México. Creemos importante contar con información y formarnos para conocer, defender y exigir nuestros derechos humanos laborales. Nadie defiende lo que no conoce.

Entendemos que sumar voces para trabajar juntos y juntas, no siempre es fácil, la vida moderna suele ir muy rápido: trabajamos horas extras, tenemos poco tiempo para nuestras personas queridas, para nuestros sueños, nuestras vidas queridas, ¿entonces? Proponemos sumar las voces y sueños, conformar una comunidad que da justicia. Así como dice el poema: “Si he perdido la voz en la maleza, me queda la palabra. Si he sufrido la sed, el hambre, todo lo que era mío y resultó ser nada, si he segado las sombras en silencio, me queda la palabra. Nos queda la palabra” Blas Otero (En el principio, Fragmento).

Por: Carmen, Trabajadora de la maquila



pida, porque corría riesgo de quedar cuadraplejica, sólo me internaron dos días y luego volví a trabajar. Solicité un cambio de área a un espacio donde no comprometiera tanto a mi cuerpo, jamás me lo permitieron, aun cuando mi movilidad no me

permitía sacar el trabajo. Se trabaja bajo mucho estrés y el personal rotaba constantemente, por ello no me querían dejar ir, al final renuncié por mi propia cuenta pero nunca recibí lo que me corresponde, ni siquiera una incapacidad por parte del seguro que pudiera avalar que yo ya no estaba en condiciones de laborar. Ya cuando firmé la renuncia y todo acabó, me di cuenta, por medio de unas compañeras, que existía CEREAL. Es muy feo saber que pude haber hecho algo si hubiera sabido de la existencia de CEREAL, pero ya todo está hecho, ahora me dedico a mi casa, asisto a los talleres que imparte CEREAL, estoy muy de cerca con los trabajadores, sigo algunos procesos y colaboro en lo que puedo, cuento mi historia todo el tiempo porque no quiero que les pase lo mismo que a mí.

MI EXPERIENCIA EN CEREAL

< Portada >

Por: Eriberto, Trabajador de la maquila electrónica

Yo tuve la oportunidad de ir a CEREAL a solicitar ayuda para una nivelación salarial que me estaban negando en la empresa donde trabajo, ahí me sentí muy en confianza, encontré el apoyo que no encontraba en el trabajo, nos ayudaron a hacer justicia, me dieron la nivelación salarial que, por ley me correspondía por estar en el área que estaba; no sólo me tocó a mí, resulta que habían otros compañeros de la empresa que tenían el mismo problema, yo no me imaginaba que había más en mi situación y menos aún que los tuviera tan cerca y jamás nos hubiéramos hablado.

En CEREAL nos hablan de crear comunidades con los otros trabajadores, pero si soy honesta, es muy difícil lograrlo porque el esquema en el que producimos está hecho para que no nos relacionemos con nadie, no queda tiempo ni de eso. Afortunadamente, después de iniciado el proceso, salimos victoriosos, navegamos bastante, pero se logró. Desde ahí supe que se daban diplomados en Derechos Humanos Laborales y en seguridad social y demás capacitaciones, así es como te permiten acceder al conocimiento de tus derechos, te das cuenta que la mayoría de las empresas



"En CEREAL encontramos el apoyo que nos niegan en la empresa, hoy sabemos que no hay mejor que conocer tus derechos y saber cómo actuar para defenderte a ti mismo y a los demás, saber que hay más personas que están pasando por la misma situación que tu y que tienes las herramientas precisas para apoyarlo".

se pasan violando los derechos de los trabajadores y nos hacen creer que esto es normal y que no hay nada más que se pueda hacer al respecto; sólo obedecer. En CEREAL encontramos el apoyo que nos niegan en la empresa, hoy sabemos que no hay mejor que conocer tus derechos y saber cómo actuar para defenderte a ti mismo y a los demás, saber que hay más personas que están pasando por la misma situación que tu y que tienes las herramientas precisas para apoyarlo, de esta manera se da una especie de solidaridad, de acompañamiento, porque no te sientes solo, te sientes apoyado y acompañado en todo momento estés o no dentro de un proceso; así conocí a CEREAL, por medio de su acompañamiento. Siempre me mantengo al tanto, asisto a los cursos, y hemos logrado muchas cosas, hemos logrado hacer comunidad con los demás compañeros y eso es algo muy esperanzador.

Por: José, Trabajador de la maquila electrónica.

Yo tomé en CEREAL un curso de Derechos Humanos Laborales, con una duración total de 81 hrs. Tengo que decir que realmente su colaboración es muy importante para los que desconocemos nuestros Derechos Laborales, porque muchas veces ni siquiera sabemos que esto existe, así ellos nos hacen un desglose de todas las cosas que están mal y qué podemos hacer para mejorarlas, con la finalidad de conocer qué derechos tenemos como trabajadores, y eso es

algo invaluable. Yo estaré dispuesto a seguir tomando cursos en la medida de lo posible, pues nos enseñan a cuidarnos, sabemos que los accidentes no avisan, muchas veces los ocasiona uno mismo por no usar el equipo de protección personal, por no saber leer el inglés para entender las indicaciones que vienen en las etiquetas, etc. Yo recuerdo que tuve una situación muy complicada con la empresa SANMINA, me despidieron injustificadamente y la liquidación que me querían dar no era la correspondiente, así acudí a CEREAL, por recomendaciones de compañeros, fui apoyado satisfactoriamente por los abogados que trabajan en la obra, así se llevó a cabo el desahogo del

"Me despidieron injustificadamente y la liquidación que me querían dar no era la correspondiente, así acudí fue como acudí a CEREAL".



evento a mi favor; por ello sé que realmente apoyan a los trabajadores. Hoy justamente acabo de iniciar en una empresa como operador de sistemas, yo soy técnico en electrónica y me voy a desempeñar en esta empresa de armado de transporte urbano, estoy ya tomando un curso de inducción, pero ahora gracias a CEREAL conozco mis derechos humanos laborales y sé qué es lo correcto y qué no, por ello, afortunadamente tengo la capacidad de reconocer cuando se violan mis derechos y sé cómo exigirlos, espero no tener más complicaciones de esta naturaleza dentro de mi nuevo empleo, pero si las llevo a tener, sin duda, sé que cuento con el apoyo de CEREAL.

ORGANIZACIONES

< Mundo >

Por: Centro de Reflexión y Acción Laboral

RED NACIONAL DE ORGANISMOS CIVILES DE DERECHOS HUMANOS

• TODOS LOS DERECHOS PARA TODAS Y TODOS

La Red Nacional de Organismos Civiles de Derechos Humanos "Todos los Derechos para Todas y Todos" (Red TDT) es un espacio de encuentro y colaboración de organismos de derechos humanos en el que se elaboran estrategias conjuntas para hacer más efectiva la defensa y promoción de todos los derechos humanos para todas las personas.

Actualmente está conformada por 87 organizaciones de 23 estados de la República mexicana.

La Red TDT es una asociación civil. Celebra dos Asambleas al año en las que se llevan a cabo sesiones de análisis sobre la situación de los derechos humanos en el país, se discute las actividades conjuntas y se revisa la estrategia de trabajo.

<https://redtdt.org.mx>

< **Nuestro invitado** >

Por: CEREAL

< **La voz experta** >

Por: Alondra Cazares (Trabajadora)

¿QUÉ ES EL CEREAL?

¿QUIÉNES SOMOS?

CEREAL es la obra Jesuita para las trabajadoras y los trabajadores en México. Procuramos mejorar las condiciones de vida a través de la formación y la defensa en derechos humanos laborales (DHL). Somos sensibles al reto que enfrenta nuestro país, que nos compromete a tomar el firme compromiso de defender los

BUSCAMOS PROPICIAR LA ACCIÓN COLECTIVA

que las personas cuenten con mejores herramientas y capacidades organizativas, se convertirán en agentes de cambio; en beneficio suyo, de sus compañeras (os) y sus comunidades. Así, la capacitación, investigación, educación y socialización se vuelven los ejes del proyecto. Buscamos propiciar la acción colectiva de las beneficiarias(os) para generar procesos que se concreten en grupos y/o colectivos de trabajadores(as) que les permitan mejorar sus condiciones de vida, a una más justa y más digna.

Nuestra metodología ofrece un modelo integral de acción que comprende la capacitación, asesoría, investigación, diálogo con las empresas y defensa legal, en caso necesario.

CEREAL se fortalece con una estructura más sólida y consolidamos nuestro trabajo en red con otros organismos, a nivel nacional e internacional, para asegurar que nuestras acciones reflejen nuestras prioridades.

MI EXPERIENCIA

Mi experiencia de haber conocido el CEREAL fue maravillosa por el hecho de haber aprendido a reconocer cuáles son mis Derechos Laborales, ya que con eso no sólo puedo defenderme sino que puedo ayudar a otras personas, puedo invitar a otras personas a que acudan a las oficinas porque tengo la seguridad de que les van a ayudar, lo mejor de todo es que los servicios son totalmente gratuitos, realmente es muy difícil que uno pueda cubrir los costos de una asesoría o llevar una demanda en cualquier lugar, por eso muchas veces no hacemos nada por cambiar nuestras condiciones laborales. Desafortunadamente en las empresas nunca nos ayudan, toda petición requiere de mucha paciencia porque todo el tiempo "le dan largas a uno". Por eso, llegar a CEREAL significó encontrar un modo de presionar a las empresas para que nos volteen a ver, que nos hagan caso, que sepan que estamos aquí y



que pedimos justicia, por supuesto que hay mucho miedo todavía por parte de los trabajadores, pero esto se da precisamente por el desconocimiento de nuestros derechos, una vez que te asesoras, una vez que te capacitas, se te va quitando el miedo sobre todo porque sabes que no estás solo y que además lo que estamos exigiendo no es algo que no nos merecemos, es simplemente que se respete aquello a lo que, por ley, tenemos derecho; realmente se pierde el temor y sabes que tienes un lugar a donde acudir y obtener tu ayuda gratuita.

REALIDAD LABORAL

Lo que acontece

Por: Centro de Reflexión y Acción Laboral

La realidad laboral de México podemos encontrarla como problemática, sí es verdad que hay mucha inversión extranjera y se han generado muchos empleos, pero esto no significa necesariamente que éstos sean buenos, pues, en temas de Derechos Humanos Laborales las condiciones son muy precarias. Aunado al tema de las reformas laborales, a la falta de vigilancia por parte de la Secretaría del Trabajo y Prevención Social a través de los inspectores, las auditorías, etc., eso ha ocasionado que no se monitoreen adecuadamente las condiciones de los trabajadores dentro de las em-



presas, lo cual, por cierto ocasiona que se vayan degradando cada vez más los Derechos que ellos por ley deberían tener. Precisamente por que conocemos estas necesidades, desde CEREAL estamos buscando dignificar la vida de las y los trabajadores en México, buscamos mejorar sus condiciones laborales y creemos que esto se pue-

de lograr a través de la capacitación y formación de sus Derechos Humanos Laborales para que así, puedan promover y exigírselos a las empresas y con esto ir mejorando sus condiciones para alcanzar una vida más justa y digna para ellos y para los suyos.

Sección cultural

El Museo Trompo Mágico es un espacio familiar, cuyos contenidos tienen un énfasis marcado para los niños y jóvenes. En este espacio del Gobierno del estado de Jalisco encontrarás exhibiciones contemplativas e interactivas, que cuentan con dos carac-

terísticas fundamentales: el uso de tecnología avanzada y un sustento educativo. A través de talleres, de exposiciones y del programa de actividades culturales, el Trompo Mágico pretende ser un espacio dinámico y flexible, atento a las necesidades de la región; un lugar

donde puedas involucrarte en las preocupaciones sociales, ecológicas e históricas.

Horario:
11:00 hrs - 19:00 hrs
Costo de ingreso:
\$40 pesos tarifa general
Menores de dos años Gratis
Adultos mayores Gratis

sabías qué...



Personas con discapacidad Gratis.

<http://trompomagico.jalisco.gob.mx>

* ¿Sabías que los celulares con pantalla táctil tienen 18 veces más bacterias que un baño público?

* ¿Sabías que las abejas pue-